

Afin de respecter votre repos et les rythmes de votre bébé, nous sommes attentifs à vous accueillir dans un espace calme. Privilégiez les petites siestes pendant la journée et limitez les visites durant votre séjour.

**Les visites sont autorisées de 13H à 20H.
Nous vous remercions de respecter ces horaires.**

Le conjoint est le bienvenu toute la journée. S'il souhaite rester la nuit, il peut bénéficier d'un lit accompagnant sous conditions, et sur demande.

Seules les visites des frères et sœurs du nouveau-né sont autorisées. Afin de limiter les risques de contagions, les autres enfants ne sont pas admis.



Les sorties se font au 3ème jour pour un accouchement voie basse, et au 4ème jour pour une césarienne, après accord de l'obstétricien et du pédiatre.

Un dispositif d'accompagnement (PRADO) vous sera proposé pour le retour à domicile.

Toute l'équipe de la maternité vous souhaite un excellent séjour.



**Hôpital privé
Dijon Bourgogne**



La naissance de mon enfant

à la Maternité de
l'Hôpital Privé Dijon Bourgogne

Standard **03 74 82 21 21**

Salles de naissances **03 80 40 01 30**

22 avenue Françoise Giroud 21000 Dijon

Tram T 2 **arrêt Pôle santé**

Place de parking réservée **dépose minute MyNéa**

hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr

Etablir votre dossier obstétrical

**Le rendez-vous se prend
auprès du pôle mère enfant :
03 80 40 02 37 (du lundi au vendredi de 13h à 15h).**

Un rendez-vous avec une sage-femme (durant le 7ème mois) donne lieu à la création de votre dossier obstétrical. Des informations importantes vous seront alors données, notamment sur le don de sang placentaire et la reconnaissance prénatale. La sage-femme pourra répondre aux questions que vous vous posez.

Munissez-vous de :

- la fiche de liaison de votre obstétricien (si vous en avez une),
- votre carte de groupe sanguin,
- vos résultats papier d'analyses et échographies ,
- votre carte Vitale, et carte de mutuelle,
- votre carte d'identité.

Une consultation obligatoire avec un anesthésiste a lieu entre 33 et 34 SA. Le rendez-vous se prend sur www.doctolib.fr

Vous informer :

Vous pouvez vous inscrire aux ateliers sur notre site Internet : hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr

N'hésitez pas à prendre des renseignements sur l'allaitement maternel auprès de votre gynécologue, de votre sage-femme ou des associations.

Nous garantissons un égal accès aux soins et traitements sans discriminations ni préférences. En contre partie, vous ne pouvez pas exiger pour des raisons personnelles, culturelles ou religieuses une prise en charge particulière.

Votre valise



Il est préférable de préparer votre valise à l'avance. **Votre séjour durera en moyenne entre 3 et 5 jours.**

Pour la salle de naissance, prévoyez un petit sac avec des vêtements chauds pour votre bébé, et votre dossier grossesse.

Pour vous :

- Vêtements confortables, pratiques, notamment si vous allaitez,
- Soutien gorge d'allaitement si besoin (sans armature) et coussinets d'allaitement,
- Slips jetables ou filets ou en coton en quantité nécessaire,
- Serviettes périodiques *maxi nuit*,
- Nécessaire de toilette, savon intime,
- Sèche cheveux,
- Brumisateur,
- Coussin d'allaitement éventuellement,
- Stylo.

Pour votre bébé :

- Un pyjama par jour,
- Un body par jour (préférez ceux qui s'ouvrent à ceux qui s'enfilent par la tête),
- 2 brassières ou gilets en laine même l'été (ces vêtements assurent le maintien de la température du nouveau-né, qui doit s'adapter, après 9 mois dans un environnement à 37°, à une température d'environ 22°),
- Chaussettes, chaussons, bonnet,
- Bavoirs,
- Turbulette ou gigoteuse,
- Serviettes de toilette.,
- Coton et liniment pour le change,
- Thermomètre digital et thermomètre de bain,
- Gel lavant sans savon.
- Couches (si besoin, en supplément de ce qui est fourni).